



10 Geheimnisse um als Führungskraft in die Selbstständigkeit zu springen

... ohne dich von
Unsicherheiten und
fehlender Klarheit
aufhalten zu lassen

In diesem Journal zeige ich dir...

...die 5 typischen
Denkblockaden, die selbst
erfahrene "Macherinnen"
davon abhalten, den Schritt
in die Selbstständigkeit zu
wagen, und warum sie dir
wahrscheinlich bekannt
vorkommen.

... warum Du dringend
aufhören musst, an deiner
Kompetenz und deiner
Strategie zu zweifeln, und
welche Schritte du
stattdessen unternehmen
solltest.

... wie du aus deiner **Expertise**
als **Führungskraft** einen
klaren, durchdachten Plan für
deine unternehmerische
Zukunft entwickelst und
deinen Traum Wirklichkeit
werden lässt.

Als Führungskraft in die Selbstständigkeit

Das exklusive Journal für Gründerinnen





Stefanie Hoben
SH Coaching
Brabantstrasse 24
52511 Geilenkirchen

Persönliches Vorwort

Lieber Leserin,

dieses Journal ist wie für dich gemacht, wenn du eine **Powerfrau** in einer **Führungsposition** bist, die mit dem Gedanken spielt, den Schritt in die **Selbstständigkeit** zu wagen, aber gleichzeitig von Zweifeln und Unsicherheiten zurückgehalten wird.

Mit hoher Wahrscheinlichkeit denkst du auch nicht erst seit gestern über diese **Pläne** nach, sondern sie beschäftigen dich schon eine ganze Weile. Aber wann ist nur der richtige **Zeitpunkt** ?

Außerdem weißt Du gar nicht so richtig womit Du anfangen sollst und jeden Tag hast du wieder neue Ideen aber von der **Umsetzung** bist du noch weit entfernt. Und das nervt dich so langsam...

Wenn du dich in dieser Beschreibung wieder kennst, dann liegt das vielleicht daran, dass du noch zu viele unbeantwortete **Fragen im Kopf** hast, um endlich loszulegen.

Wenn du dich nach mehr **Klarheit** und einem strukturierten **Plan** sehnst, dann wirst du auf den kommenden Seiten genau die **Antworten** finden, nach denen du schon lange gesucht hast.

Denn dieses Journal ist keine dieser zahllosen Broschüren, wie du sie wahrscheinlich öfters in deinem Postfach findest.

Mein Ziel ist es, dich zu inspirieren, dir wertvolles **Expertenwissen** an die Hand zu geben und möglicherweise auch den ein oder anderen "AHA - Effekt" bei dir auszulösen.

Und falls mir dies mit dieser Ausgabe gelingt, dann hat mein persönliches Schreiben an dich seinen Zweck voll und ganz erfüllt.

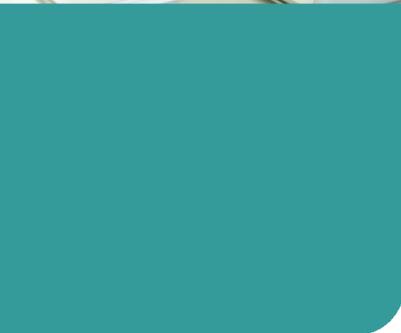
Ich wünsche dir viel **Spaß** damit!



AUTORIN: Stefanie Hoben
Geschäftsführerin &
Gründerin von SH Coaching

- Krankenschwester/ OP-Fachschwester
- Pflegedienstleitung Uniklinik
- Pflegemanagement B.A
- Systemischer Coach
- Wingwave Coach
- NLP Master
- mehr als 5 Jahre Erfahrung in der Selbstständigkeit

5 typische Gedanken, die Dir vielleicht bekannt vorkommen.....



Gedanke 01

Ich bin noch nicht gut genug

Du hast eine beeindruckende **Karriere**, bist sehr erfolgreich und führst sogar ein großes Team, aber trotz deiner bisherigen **Erfolge** nagen plötzlich **Selbstzweifel** an dir.

Also besuchst du **Seminare** und **Fortbildungen**, um dich auf deine Selbstständigkeit vorzubereiten, die Fachliteratur stapelt sich zu Hause und es gibt eigentlich keinen **Podcast** zum Thema Selbstständigkeit, den du noch nicht gehört hast.

Doch egal, wie viele **Qualifikationen** du erwirbst und wieviel Input du dir holst, du fühlst dich immer noch nicht bereit, den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen.

Du liebst es zu Lernen, aber es frustriert dich zunehmend, dass diese Zweifel an deinem Können einfach nicht verschwinden und dich daran hindern, deinen Traum zu verwirklichen.



Gedanke 02

Bin "ICH" wirklich eine Unternehmerin ?

Deinen **Freunden** und deiner **Familie** hast du sicher schon von deinem **Traum** erzählt, dich selbstständig zu machen. Und wie hat es sich angefühlt zu sagen: „Ich mache mich selbstständig und werde **Unternehmerin!**“? Vielleicht klingt es für dich fremd oder sogar beängstigend.



Möglicherweise fällt es dir schwer, diese Worte überzeugend auszusprechen, weil du insgeheim an deinem **Potenzial** und deinem unternehmerischen **Wissen** zweifelst.

Und Angst, dass dein Umfeld dich nicht versteht und fragt: „Warum willst DU deinen **sicheren Job** aufgeben, du hast doch alles wovon andere träumen?“ begleitet dich ebenfalls.

Diese Unsicherheiten halten dich unbewusst jeden Tag davon ab, deinen Traum von der **Selbstständigkeit** Realität werden zu lassen.



Gedanke 03

Ich weiß nicht, wo ich anfangen soll

Eigentlich hast du dein **Ziel** genau vor Augen und siehst dich schon in deinem **eigenen Unternehmen**. Doch wie kommst du dahin?

Startkapital, Homepage, Businessplan – die **To-do-Liste** in deinem Kopf wird immer länger, und du weißt einfach nicht, womit du anfangen sollst. Vielleicht bist du so sehr mit deinem aktuellen Job beschäftigt, dass es dir schwerfällt, die einzelnen Schritte zu priorisieren.

Es ist kein Wunder, dass du langsam die Lust an der **Selbstständigkeit** verlierst, wenn schon die **Planung** so viel Frust mit sich bringt. Die Angst, dass du etwas übersehen könntest oder nicht alles richtig machst, schwebt ständig über dir. Hinzu kommt der Druck, gleichzeitig in deiner **Führungsposition** erfolgreich zu sein und keine Zeit für Experimente zu haben.

Diese **Unsicherheiten** können dazu führen, dass du zögerst, überhaupt einen ersten Schritt zu wagen, obwohl du tief im Inneren den Wunsch verspürst, deinen Traum endlich zu verwirklichen.



Ist das alles nicht viel zu unsicher ?

Als **erfolgreiche** Führungskraft hast du dir über Jahre hinweg ein stabiles **Fundament** aufgebaut. Der Verlust dieser Sicherheit – sowohl in der beruflichen Rolle als auch in der finanziellen **Stabilität** – macht dir schlichtweg Angst.

Du fragst dich, ob dein Umfeld nicht Recht hat und es nicht absoluter Unsinn ist, dass du dein **sicheres Einkommen** und die Stabilität deines aktuellen Jobs aufgeben solltest, um ins Ungewisse zu springen.

Diese Sorgen um **finanzielle Stabilität** können lähmend sein. Der Gedanke, dass du vielleicht nicht genug Kunden oder Klienten gewinnen und die nötigen Einnahmen erzielen könntest, lässt dich zweifeln.

Vielleicht hast du auch Angst vor unvorhergesehenen Ausgaben oder dem Druck, deinen **Lebensstandard** aufrechterhalten zu müssen.

Zusätzlich belastet dich die Vorstellung, dass der Weg in die **Selbstständigkeit** voller Unsicherheiten und Risiken ist, die du in deiner aktuellen Position nicht hast.

Diese Gedanken können dazu führen, dass du zögerst, den **ersten Schritt** zu wagen, obwohl du tief im Inneren weißt, dass du für diesen neuen Weg brennst.





Die Konkurrenz ist viel Besser als ich

Aktuell bist du die **Expertin** in deinem **Fachgebiet**. Doch wenn es um die Selbstständigkeit geht, fühlt es sich plötzlich ganz anders an. Du beginnst als Anfängerin und verlässt deine sichere Rolle als **Fachfrau**.

In dieser neuen Welt, stellen sich viele Fragen: Kann ich das wirklich? Habe ich das nötige **Wissen** und die **Fähigkeiten**, um erfolgreich zu sein?

Die **sozialen Medien** verstärken dieses Gefühl der Unsicherheit nur noch. Wenn Du dich auf Instagram umschaust, siehst du die glänzenden **Erfolgsgeschichten** deiner Konkurrenz und die beeindruckenden Ergebnisse, die sie erzielt haben.

Diese Videos von **zufriedenen Kunden** und ihren tollen Rückmeldungen schüchtern dich zunehmend ein. Du verbringst viel Zeit damit, den Markt und deine Mitstreiter*innen zu beobachten, und das ständige Vergleichen mit anderen führt dazu, dass du dich kleiner und unbedeutender fühlst.



500k

Keine Sorge, diese Gedanken sind zunächst absolut normal und den meisten Gründerinnen bekannt. Was du brauchst, ist eine Strategie, die auf dich und eine individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist und dir hilft, dein Gedankenkarussell zu verlassen und ins Tun zu kommen ...

Auf der nächsten Seite zeige ich dir, wie du genau das schaffst ...

IO Geheimnisse, um als Führungskraft erfolgreich in die Selbstständigkeit zu starten!



Geheimnis 01

Ordne dein inneres Chaos

Der **Erfolg** deiner **Selbstständigkeit** hängt maßgeblich von deiner emotionalen Stabilität ab.

Emotionen können überwältigend sein. Angst kann dich lähmen, Sorge hält Dich Nachts wach und Unsicherheit bringt dich dazu, schnelle und unkluge Entscheidungen zu treffen. Und all das sollte Dir als Unternehmerin auf gar keinen Fall passieren.

Du musst unbedingt aufhören dein emotionales Chaos zu ignorieren und zu hoffen, dass es sich von ganz alleine entwirrt.

Es führt gar kein Weg daran vorbei, dass du deiner **Gefühlswelt** noch einmal völlig neu begegnest.

Die meisten Menschen widmen sich ihren Gefühlen eher ungern. Sie fühlen sich als Opfer ihrer Gefühle und sehen meist die Schuld dafür in ihrer Umgebung. Doch du bist nicht wie die meisten

Mache dich auf den Weg deine **Emotionen** zu erkennen, zu verstehen, zu steuern und für dich zu nutzen und du wirst spüren, wie der Kontakt zu deinen Gefühlen deine neue **Superkraft** wird!



Geheimnis 02

Prüfe deine Ausreden

In diesem Schritt nimmst du dich und deine täglichen **Gedanken** mal ganz genau unter die Lupe. Je konkreter du hier wirst, umso besser - schreib dir ruhig mal alles auf, was du so über dich und deine **Selbstständigkeit** denkst.

“irgendwie ist es noch nicht der richtige Zeitpunkt”

“ich sollte noch warten, bis ich mehr Energie habe...”

“Ich brauche erst noch mehr Erfahrung”

Du darfst gerne mal überprüfen, ob solche oder ähnliche Gedanken möglicherweise nur deine ganz persönlichen **Entschuldigungen** sind, um nicht zu handeln.

Sind deine Ausreden Angst vor Fehlern? Oder müssen sich tatsächlich noch Umstände ändern? Brauchst du noch mehr **Vorbereitung**?

Je früher du dich deinen **Ausreden** stellst und herausfindest, wovor sie dich in Wirklichkeit schützen wollen umso schneller kannst du beginnen!





Konkretisiere dein Ziel

Der dritte und wahrscheinlich wichtigste **Geheimtipp** für einen erfolgreichen **Start** in dein Business mag auf den ersten Blick banal erscheinen, doch er ist von enormer Bedeutung: Die klare Definition deiner **Ziele**.

Du bist es sicherlich gewohnt, Ziele SMART zu formulieren – spezifisch, messbar, erreichbar, relevant und zeitlich konkret.

Doch wie **präzise** bist du dabei, wenn es um deine **Selbstständigkeit** geht?

Wie klar siehst du deine berufliche Zukunft vor dir? Kannst du dir genau vorstellen, in welchem Bereich du tätig sein möchtest, welche Dienstleistungen du anbieten willst und wer deine idealen Kunden sind?

Vielleicht hast du auch schon den **Gedanken** gehabt, dass es besser ist, zunächst überschaubare, kleinere Ziele zu setzen, anstatt dir unerreichbare **Luftschlösser** zu bauen. Es ist entscheidend, dass du deinen vagen Wunsch nach Selbstständigkeit in eine konkrete Vision umwandelst!

Dein **Unterbewusstsein** benötigt diese klaren Bilder als Routenplaner für deinen Weg. Wenn du eine klare Vorstellung von deinem neuen beruflichen Lebensweg hast, wird dir das helfen, den Übergang in die Selbstständigkeit leichter zu gestalten.

Stell dir vor, wie es wäre, wenn du nicht nur wüsstest, was du tun möchtest, sondern auch, wie dein Arbeitsalltag aussieht. Wo arbeitest du? Mit wem arbeitest du zusammen? Welche **positiven Auswirkungen** hat deine Selbstständigkeit auf dein Leben und das deiner Kunden?



Diese Visualisierung ist wie ein **Navigationsgerät** für dein Gehirn – nur wenn du weißt, wo du hin willst, kannst du auch dort ankommen!

Wenn du es dir klar und deutlich vorstellen kannst, hast du bereits den halben **Weg** zurückgelegt!





Leave your Bubble!

Jetzt mal ganz ehrlich ... Mit wem hast du dich zu letzt über deine **Business Idee** ausgetauscht ? Erinnerst du dich ? Und , wie war das so ? Hat dich das Gespräch deinem Ziel näher gebracht ? Oder hattest du eher das Gefühl, dass dich niemand so wirklich versteht?

Und warum ist das so ? Die Wahrheit ist , wir alle Leben in unserer "**Bubble**" und wenn es dir so geht, wie den meisten Gründerinnen, gibt es dort wenige selbstständige Frauen.

Höchstwahrscheinlich bist du von **Gleichgesinnten** umgeben, die ebenfalls angestellt sind. Während dieser **Austausch** oft bereichernd ist, kann er dich auch in deinem Denken und Handeln einschränken.

In dieser Blase sind die Perspektiven und Erfahrungen deiner Kolleg*innen begrenzt – insbesondere wenn es um das Thema **Selbstständigkeit** geht. Oft sind es die gleichen Fragen, Bedenken und Zweifel, die im Raum stehen.

Aber wie sollst du deine eigenen **unternehmerischen Träume** verwirklichen, wenn du dich nicht mit Menschen umgibst, die diesen Weg bereits gegangen sind?

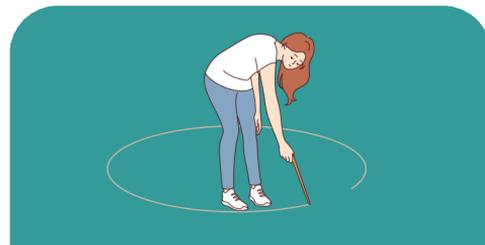
Es ist wichtig, dass du aktiv versuchst, deine **Komfortzone** zu verlassen und den Kontakt zu Gründerinnen und selbstständigen Frauen zu suchen.

Diese Begegnungen werden dir nicht nur neue Einsichten und **Inspirationen** bieten, sondern auch die Möglichkeit, von den Erfahrungen anderer zu lernen.



Es ist nachweislich so, dass die **Energie** , mit der wir uns umgeben uns mitzieht. Also umgib Dich mit positiven , optimistischen und **erfolgreichen Frauen** , die die gleichen Ziele haben wie Du und die das schon erreicht haben, was du in einigen Jahren auch erreicht haben willst.

Diese Menschen werden dich motivieren, inspirieren und zu **Höchstleistung** antreiben.





Du musst nicht alles können..

... aber du solltest alle Bereiche deines Unternehmens kennen!

In der **aufregenden Reise** in die Selbstständigkeit machen viele **Gründerinnen** einen dieser beiden Fehler:

Entweder sie wissen gar nicht, was alles an Aufgaben auf sie zukommt oder sie glauben, alles selber machen zu können bzw. zu müssen.

Hier ist es wichtig, dass du dir alle Facetten deines zukünftigen Unternehmens bewusst machst und ein **grundlegendes Verständnis** für die verschiedenen Aspekte der **Selbstständigkeit** entwickelst.

Die Liste der Themen, die du in Betracht ziehen solltest, ist umfangreich:

Kostenplanung, Budgetierung, Buchhaltung, Steuern, Marketing, Vertrieb, Positionierung, **Zielgruppenfindung** und viele weitere Aspekte, die für den Erfolg deines Unternehmens entscheidend sind.

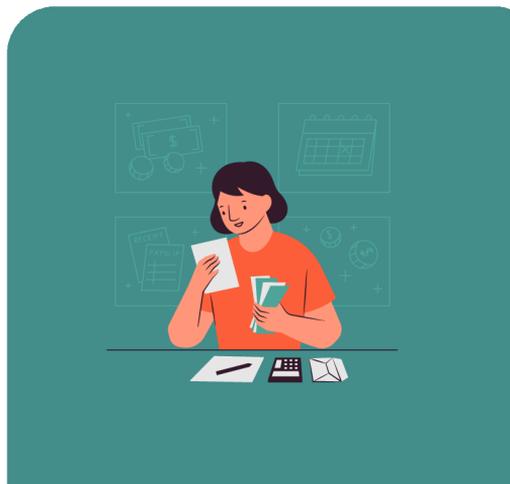
Auch wenn diese Themen auf den ersten Blick vielleicht nichts mit deinem eigentlichen **Traum** zu tun haben, sind sie unverzichtbar, um deine Selbstständigkeit erfolgreich zu gestalten.

Und jetzt ist es entscheidend zu verstehen, dass du nicht in allen Bereichen die **Expertin** sein kannst und musst!



Es ist wichtig, dass du dir darüber im Klaren bist, welche **Kompetenzen** du selbst abdecken kannst und wo du Unterstützung benötigst.

Keine **Gründerin** muss sich vor dem Start in alle Themen intensiv einarbeiten. Vielmehr ist es sinnvoll, ein breites Wissen über die notwendigen Bereiche zu haben und dann gezielt externe Experten hinzuzuziehen, wenn es darauf ankommt.





Übe dich in unternehmerischem Denken

Auf dem Weg in die Selbstständigkeit ist es entscheidend, ein **unternehmerisches Mindset** zu entwickeln – insbesondere für Frauen, die oft mit einem ideologischen Ansatz an ihre Gründung herangehen.

Häufig haben gerade Frauen den **Wunsch** Menschen zu helfen und **positive Veränderungen** in der Welt herbeizuführen und das ist wunderbar!

Doch während dieser altruistische Ansatz viele Frauen motiviert, kann er auch dazu führen, dass der unternehmerische Blick für **Zahlen, Daten** und **Fakten** verloren geht.

Selbstständig zu sein bedeutet nicht nur, für eine gute Sache einzutreten, sondern auch, realistisch zu bewerten, wie du deine **Vision** in die Tat umsetzen kannst.

Unternehmerisches Denken umfasst die Fähigkeit, das **große Ganze** im Blick zu behalten, deine **Zielgruppe** genau zu definieren und klare, messbare Ziele zu setzen. Es erfordert, dass du deine Ideen nicht nur emotional, sondern auch **wirtschaftlich** betrachtest.

Frage dich: Wie kannst du dein Angebot so gestalten, dass es sowohl für deine Zielgruppe wertvoll ist als auch finanziell tragfähig?

Und mach das ganze messbar ... Überlege dir, welche Zahlen hinter deinem Konzept stehen: Wie viel Kapital benötigst du? Was sind deine geschätzten **Kosten**? Wie hoch sind die potenziellen **Einnahmen**?

Um als **Unternehmerin** erfolgreich zu sein, ist es wichtig, groß zu denken.



Lass dich von deiner **Vision** leiten, aber bringe sie in einen realistischen Rahmen.

Setze dir nicht nur Idealziele, sondern erstelle einen konkreten **Plan**, der dir hilft, deine unternehmerischen Ambitionen Schritt für Schritt zu verwirklichen.

Denke daran, dass es in der Selbstständigkeit nicht nur darum geht, die Welt zu verbessern, sondern auch darum, ein nachhaltiges **Geschäftsmodell** aufzubauen. Das bedeutet, dass du deine Ideen auch aus einer betriebswirtschaftlichen Perspektive betrachten musst.





Stell dich deinem Perfektionismus

Perfektionismus kann sowohl ein Segen als auch ein Fluch sein.

In deiner bisherigen Führungsposition hat er dir möglicherweise dabei geholfen, Ziele zu erreichen, **hohe Standards** zu setzen und sicherlich hast du auch Anerkennung für deine **Gründlichkeit** und hohen Ansprüche erhalten. Du hast gelernt, auf jedes Detail zu achten und Herausforderungen mit einem unermüdlichen Streben nach **Exzellenz** zu begegnen.

Doch auf dem Weg in die Selbstständigkeit musst du nun erkennen, bis zu welchem Punkt dieser Perfektionismus dir als **“Booster”** dienen kann und wann er beginnt, dich zu lähmen.

Es ist wichtig, deinen Perfektionismus neu zu bewerten und dir bewusst zu machen, dass er dich auch davon abhalten kann, ins Handeln zu kommen.

Anstatt dich in endlosen Überarbeitungen zu verlieren, solltest du lernen, dass der erste Schritt oft wertvoller ist als die ständige Suche nach der **perfekten Lösung**.



In der Selbstständigkeit zählt der **Mut**, Entscheidungen zu treffen, auch wenn nicht alles bis ins Kleinste durchdacht ist.

Erkenne, dass **Unvollkommenheit** ein Teil des Prozesses ist.





Vergleichen raubt Dir deine Energie

Schnell mal in der Pause oder Abends auf dem Sofa auf **Instagram** oder Facebook die **“Konkurrenz”** ausspionieren..... Vergleiche mit anderen Menschen sind so verlockend. Und unserem Gehirn gaukeln wir vor “ Ich hole mir ja nur eben ein paar Inspirationen”.

Während du durch deine Feeds scrollst, siehst du unzählige **Erfolgsstorys**, die oft nur die glanzvollen Höhen der Selbstständigkeit zeigen. **Sechsstellige Monatsumsätze** vom Home-Office auf **Bali** sind da keine Besonderheit mehr.

Doch in dieser inszenierten Welt wird dir schnell der Eindruck vermittelt, dass du die Einzige bist, die noch nicht den gewünschten **Erfolg** erreicht hat.

Diese Gedanken können lähmend sein und deinen Mut, deine eigene Reise zu beginnen, erheblich schmälern.

Es ist wichtig, sich daran zu erinnern, dass die Geschichten in den sozialen Medien oft nur einen Teil der **Wahrheit** zeigen (oder gar nichts damit zu tun haben).



Jeder Weg ist einzigartig und geprägt von individuellen Herausforderungen und Meilensteinen.

Die **erfolgreichsten Frauen**, die den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt haben, haben erkannt, dass der wahre Maßstab für ihren Erfolg nicht darin liegt, sich mit anderen zu messen, sondern in der Fähigkeit, ihre eigenen Stärken auszubauen und ihr individuelles Potenzial zu entfalten.

Nutze die Geschichten anderer als **Inspirationsquelle**, um neue Perspektiven zu gewinnen, statt dich von ihnen unter Druck setzen zu lassen.

YOU CAN
DO IT!



Die richtigen Dinge in der richtigen Reihenfolge tun

Als erfahrene Führungskraft bist du es gewohnt, strategisch zu denken und deine **Entscheidungen** zielgerichtet zu treffen.

Du hast in der Vergangenheit erfolgreich Teams geleitet und **komplexe Projekte** koordiniert, doch wenn es um deine eigene Selbstständigkeit geht, kann es leicht passieren, dass du dich in einem Dschungel von Aufgaben verlierst.

Plötzlich stehst du vor der Herausforderung, dich auf die wesentlichen Dinge zu konzentrieren, doch die **Reihenfolge**, in der du sie angehst, ist entscheidend.

Es ist verführerisch, sofort mit der Gestaltung deiner **Website** oder dem Design deines **Logos** zu beginnen, während du in Wirklichkeit noch unklar bist, wer deine Zielgruppe ist und welches Problem du für sie lösen möchtest.



Oder vielleicht beginnst du, dich in die sozialen Medien zu stürzen, um eine große Anhängerschaft aufzubauen, obwohl du noch keine **klare Botschaft** oder **Positionierung** hast.

Solche Entscheidungen können dich in die falsche Richtung lenken und dir **wertvolle Zeit** rauben.

Um den Grundstein für deinen Erfolg zu legen, ist es wichtig, eine **strategische** Reihenfolge für deine **Aktivitäten** zu entwickeln und klug mit deiner **Energie** zu haushalten. Denn der Weg in die Selbstständigkeit ist ein Marathon und kein Sprint!



Hör auf , dich mit bruchstückhaften Informationen zu überfluten

Im digitalen Zeitalter mag es verlockend erscheinen, Informationen im Überfluss zu konsumieren.

Mit nur wenigen Klicks hast du Zugang zu einer schier endlosen Menge an **Ratschlägen, Tipps** und **Strategien**, die dir alle versprechen, den perfekten Weg in die **Selbstständigkeit** zu zeigen.

Doch anstatt Klarheit zu gewinnen, fühlst du dich oft noch verwirrter und überfordert.

In der heutigen **Informationsflut** ist es leicht, den Überblick zu verlieren. Ratschläge und Meinungen widersprechen sich häufig, was dazu führt, dass du nicht nur die **Orientierung**, sondern auch dein Vertrauen in deine eigene Entscheidungsfähigkeit verlierst.



Jedes Mal, wenn du einen neuen Artikel liest oder ein Video anschaust, kann es sich anfühlen, als würdest du dich weiter von deinem Ziel entfernen.

Deshalb ist es entscheidend, strategisch mit deinem Wissensdurst umzugehen.

Suche gezielt nach verlässlichen **Experten**, die dir fundierte Ratschläge geben können. Finde heraus, in welchen Bereichen du wirklich **Unterstützung** benötigst, und suche dir eine vertrauenswürdige Quelle, die diese Informationen klar und strukturiert aufbereitet.

Konzentriere dich auf **Qualität** statt Quantität und wähle Inhalte, die für deine spezifische Situation relevant sind.



Willst Du erfahren, wie deine Reise aussehen könnte ?

Auf den nächsten Seiten bekommst du einen exklusiven Einblick in die Zusammenarbeit mit mir.

Alternativ kannst du auch eine kostenlose telefonische Beratung auf www.stefanie-hoben.com anfordern.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

1 Du erhältst ein kostenloses Impulsgespräch mit mir

In dieser kostenlosen, telefonischen Beratung lernen wir beide uns kennen. Du hast hier die Möglichkeit, mir genau zu beschreiben, wie deine aktuelle Situation aussieht und welche Themen dich beschäftigen.

Wenn ich mir einen Überblick über deine Anliegen geschafft habe, kann ich dir unmittelbar sagen, ob ich Dir eine optimale Unterstützung anbieten kann. Ist dies der Fall und die Chemie stimmt zwischen uns beiden, nehme ich mir im nächsten Schritt 60-90 Minuten Zeit für dein ganz individuelles Strategiegelgespräch.



2 Wir entwickeln ein für dich maßgeschneidertes Leistungspaket

In diesem Strategiegelgespräch entwickeln wir gemeinsam ein unwiderstehliches Angebot und passen dies optimal auf deine Anliegen an. Wir klären sämtliche Themen rund um deine Selbstzweifel, deine Selbstsabotage und die fehlende Klarheit bezüglich deiner Selbstständigkeit. Nachdem wir gesprochen haben, wirst du eine klare Vorstellung haben, wie sich unsere gemeinsame Arbeit gestalten wird und wie ich dir helfen kann.



3 **Gemeinsam entwickeln wir einen Schritt-für-Schritt-Plan**

Nun schauen wir uns gemeinsam an, was dich bisher davon abhält, endlich den entscheidenden Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen oder eine klare Entscheidung zu treffen.

Als Führungskraft bist du es gewohnt, komplexe Herausforderungen zu meistern und klare Entscheidungen für dein Team zu treffen. Aber wenn es um deine eigene berufliche Zukunft geht, kann das innere Chaos und die Unsicherheit überwältigend sein.

Gemeinsam bringen wir Struktur in dieses Chaos. Wir sortieren deine Gedanken und ordnen die vielen Ideen und Pläne, die sich in deinem Kopf tummeln. Dabei wirst du nicht nur an Klarheit gewinnen, sondern auch erkennen, welche Schritte wirklich notwendig sind, um dein Ziel zu erreichen.

Stell dir vor, wie es sich anfühlt, mit einem klaren Plan vorwärtszugehen und endlich genau zu wissen, was als nächstes zu tun ist.



A portrait of Stefanie Hoben, a woman with curly blonde hair, wearing sunglasses on her head and a grey jacket. She is looking slightly to the right of the camera with a calm expression. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting.

Über die Gründerin Stefanie Hoben

In ihrer Karriere, sowohl als Top-Managerin im Gesundheitswesen als auch als selbstständige Coach, hat Stefanie sich in den letzten 15 Jahren intensiv mit den Themen Frauen und Selbstbild im Beruf auseinandergesetzt.

Sie versteht hierbei mehr als jede Andere die Herausforderungen, vor denen ihre Klientinnen stehen. Nach mehr als 20 Jahren im Angestelltenverhältnis, hat sie selbst lange gezweifelt, und auf den richtigen Moment für ihre eigene Gründung gewartet. Sie hat viele Höhen und Tiefen der Selbstständigkeit selbst erlebt und ist so in der Lage, sich in die Gedanken und Gefühle ihrer Klientinnen hineinzuversetzen.

Auf ihrem Weg wurde ihr immer wieder bewusst, dass Frauen auf dem Weg zur Selbstständigkeit mit spezifischen Herausforderungen und Unsicherheiten konfrontiert sind, die besondere Unterstützung erfordern.

Deshalb hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, ein Konzept zu entwickeln, das sich vollständig auf die Bedürfnisse und Ziele selbstständiger Frauen konzentriert. Stefanie möchte ihnen dabei helfen, ihre Träume zu verwirklichen und die Hürden zu überwinden, die ihnen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit begegnen. Mit ihrer Erfahrung und ihrem einfühlsamen Ansatz steht sie ihren Klientinnen zur Seite – denn niemand sollte diese Reise allein antreten müssen.

So sieht unsere Zusammenarbeit aus:

Wöchentliche Live Calls



Ich gebe dir genau die individuelle Betreuung, die du in deiner aktuellen Situation brauchst. Bei mir erhältst du kein allgemein gültiges Produkt, sondern eine empathische und persönliche Betreuung, die dich an dein Ziel begleitet.

Dokumente & Videos



Damit du nie den Überblick verlierst, bekommst du alle Arbeitsmaterialien und Informationen, die du zur Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche benötigst als Dokument oder Video zur Verfügung gestellt.

WhatsApp-Support



Auf unkomplizierte Art werden dir hier deine individuellen Fragen kompetent und persönlich beantwortet. Durch konstante Feedbackschleifen stelle ich sicher, dass du deine Aufgaben genau kennst und jederzeit den Überblick behältst.

5 Fragen, die ich häufig gestellt bekomme:



Warum bietest du das Erst- und Strategiegespräch kostenlos an?

Ich bin absolut überzeugt von meiner Dienstleistung, sodass ich gerne in Vorleistung gehe. Der Coachingmarkt ist leider voller Menschen, die dir nicht wirklich helfen können. Daher gebe ich dir die Möglichkeit, dir ein Bild von mir und meiner Arbeit zu machen. Natürlich freue ich mich, dich danach als Klientin begrüßen zu dürfen, aber nur, wenn du wirklich davon überzeugt bist und auch die zwischenmenschliche Chemie stimmt.

Wie schnell bekomme ich einen Termin für ein Erstgespräch?

Wenn du dich über
www.stefanie-hoben.com
bei mir meldest, finden wir in der Regel
innerhalb von 1-2 Werktagen eine Möglichkeit
ein Erstgespräch zu führen.



Wie lange dauert unsere Zusammenarbeit?

Abhängig von deiner Ausgangssituation und deinen angestrebten Zielen begleite ich dich aktiv zwischen 3 und 12 Monaten. Erste Ergebnisse stellen sich bei meinen Kundinnen in der Regel nach 4-6 Wochen ein. Da mein Angebot von eher einfacher Entscheidungsfindung bis zu komplexen Gründungsbegleitungen reicht, ist die Laufzeit sehr individuell.



Ich weiß noch gar nicht genau, ob bzw. womit ich mich Selbstständig machen will. Kann ich mich dann trotzdem bei dir melden ?

Ja, gerade dann ist mein Angebot geeignet für dich. Je früher Du Klarheit für dich und deinen Weg erlangst, umso strukturierter und geplanter kannst du deine Zukunft gestalten! Viele Frauen verschwenden wertvolle Zeit ihres Lebens mit dem "Warten auf den richtigen Zeitpunkt". Mit meiner Unterstützung findest du zügig heraus, was du möchtest, und wohin dein Weg dich führen soll.



Was unterscheidet dich von anderen Gründungscoaches ?

Im Unterschied zu anderen Kolleg*innen weiß ich genau, wie Du Dich fühlst. Als Angestellte, als Vorgesetzte und als Gründerin kann ich deine Themen aus jeder Perspektive betrachten. Durch meinen langjährigen Fokus auf Frauen und ihre Herausforderungen in der Berufswelt, weiß ich genau, wie ich Dir helfen kann.

Schlusswort

Liebe Leserin,

Bevor dieser Journal endet, möchte ich gern noch einige persönliche Worte an Dich richten.

Ich hoffe, die Informationen in diesem Magazin konnten dich inspirieren, Dir Mut machen und dir möglicherweise neue Perspektiven eröffnen.

Durch meine eigene Geschichte und die Zusammenarbeit mit hunderten Frauen weiß ich ganz genau, wie lähmend Selbstzweifel und fehlende Perspektive sein können und wie wundervoll dieses Gefühl ist, endlich Klarheit und Selbstbewusstsein zu spüren.

Wenn es eine Sache gibt, die du aus dieser Lektüre mitnehmen solltest, dann ist es die Überzeugung, dass du mit deinen Sorgen nicht alleine bist und es definitiv für deine aktuelle Situation eine Lösung gibt.

Deswegen lade ich dich herzlich zu einem kostenfreien Erstgespräch ein.

Ich freue mich bereits jetzt darauf, dich näher kennenzulernen.

Mit herzlichen Grüßen und bis bald!

Deine Stefanie Hoben

Stefanie Hoben



**Willst auch DU die notwendige Klarheit
finden, um eine erfolgreiche
Selbstständigkeit aufzubauen ?**

Dann sichere dir jetzt deine kostenlose Beratung auf
www.stefanie-hoben.com